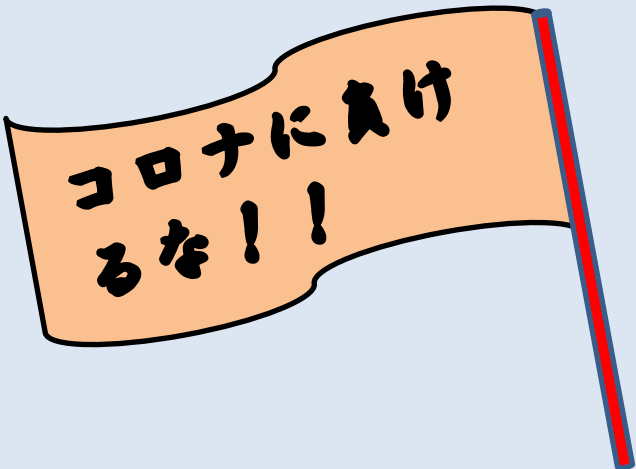


令和2年度

健康ウォーキング事業

# ウォーキング スタンプラリー



苫小牧の自然あふれる美しい街並みを見ながら、  
「健康づくり」、「体力づくり」しませんか？

日程：令和2年8月1日(土)～令和2年10月31日(土)

★期間内であればいつでもOK!!

景品：スタンプが全て貯まると市役所にて景品と交換

★とまチヨップポイント300pもつくよ!

※ポイントカードをお持ちでない方はイオン苫小牧店で販売しております

## 流れ

- ① 市役所、各施設に設置してあるスタンプ台紙を取りに行く  
※事前申込不要!
- ② 参加者各自でコースを設定し、ウォーキングをする
- ③ コースを歩き終わったら、各施設に行きスタンプをおしてもらおう  
※1日1回まで
- ④ スタンプが全て（全6回）貯まると市役所（8階スポーツ都市推進課）  
で景品と交換  
※1人1つまで

スタンプ設置場所です！ 営業時間を確認しましょう！		総合体育館 営業（9時～21時）	日吉体育館 営業（9時～21時）	川沿公園体育館 営業（9時～21時）
アブロス日新温水プール 営業（9時～22時）※土日21時まで ※毎月29日は休館	白鳥王子アイスアリーナ 営業（9時～21時） ※毎月第3木曜日は休館	ハイランドスポーツセンター 営業（10時～16時）	アブロス沼ノ端スポーツセンター 営業（9時～22時）※土日21時まで ※毎月30日は休館	新ときわスケートセンター 営業（10時～17時） ※毎月第2木曜日は休館
屋内ゲートボール場 営業（9時～21時） ※毎月第1、3木曜日は休館	勇払公民館 営業（9時～17時） ※土日は休館	植苗ファミリーセンター 営業（9時～21時）	緑ヶ丘公園陸上競技場 営業（8時～17時）	COCOTOMA 営業（9時～22時）

## 【気を付ける点】

- ・ 密を防いでウォーキングを楽しむ!
- ・ 体調確認、マスク着用（適度）、手洗いうがい!
- ・ 交通事故にきをつける!

